



www.CommunityTourism.dm

La Dominique est réputée pour sa végétation luxuriante et tropicale, ses plongées spectaculaires et ses nombreuses randonnées. Pour mieux connaître la Dominique et découvrir ses produits issus des communautés, laissez-vous séduire par les excursions proposées dans les villages. Voir "La Dominique inexplorée" – vivez une **expérience touristique à travers les communautés** en Dominique. Visitez notre site internet pour les **excursions, les offres spéciales, les packages** et les événements à venir.

### Visite de la Ferme Organique

**Bellevue Chopin**, situé en altitude, dans le Sud de la Dominique, est à « ne pas manquer » pour les passionnés d'agriculture traditionnelle et organique. Des excursions sont proposées dans les plantations pour vous faire découvrir le jardin médicinal et organique du village.

**Visitez:** BellevueOrganicFarmers.CommunityTourism.dm

### Découverte de la plage et de la chute d'eau

**Mero**, village de la côte Ouest situé à 30mn de Roseau, est plus qu'une longue plage de sable noir. A travers ses excursions, découvrez sa chute d'eau, sa grotte aux chauve souris herbivores et sa célèbre distillerie de rhum "Macoucherie".

**Visitez:** Mero.CommunityTourism.dm

### Amuser vous sur la rivière et faites le tour du lac

Le village de Layou situé à l'embouchure de la rivière la plus longue de la Dominique "Layou", vous propose une expérience unique à travers ses activités: kayaking, descente de la rivière en bouée, parc d'accro-branche, et promenade à couper le souffle, autour du Lac "Miracle"!

**Visitez:** Layou.CommunityTourism.dm

### La rivière Indienne & le tour historique de Cabrits

**Portsmouth**, seconde capitale de la Dominique, dotée d'une magnifique baie et d'un paysage resplendissant. Laissez-vous emporter et éblouir par la Rivière Indienne et l'enchantement du Fort Shirley. Terminez votre visite par un bain de mer à Purple Turtle, l'une de nos plages les plus populaires.

**Visitez:** Portsmouth. CommunityTourism.dm

### La cuisine Créole & Le tour des jardins

**Eggleston et Giraudel** sont situés sur le flanc du Morne Anglais et réputés pour leur sol fertile, et vous proposent de partir à la découverte de leurs jardins et de leur art culinaire traditionnel provenant des produits de la ferme.

**Visitez:** GiraudelEgglestonFlowers.CommunityTourism.dm

### Spa naturel ~ Détentes dans les bassins d'eau chaude

**Wotten Waven** situé dans la vallée de Roseau, est le foyer d'activités géothermales. Des bassins naturels d'eau chaude émergent de part et d'autre du village. Relaxez-vous dans ces sources de soufre aux vertus rajeunissantes, puis goûtez à la cuisine locale dans un restaurant du coin.

**Visitez:** WottenWaven.CommunityTourism.dm





Visitez notre site en ligne!

[www.CommunityTourism.dm](http://www.CommunityTourism.dm)

Projet Financé par le Gouvernement Dominicains  
et l'Union Européenne

### L'expérience des lacs

Lacs et rivières abondent près du village de Laudat, tout en haut de la montagne de la forêt tropicale de la Dominique. Appréciez la beauté Dominiquaise tranquille pendant que vous ferez du kayak sur le lac. Observez les oiseaux ou faites une randonnée à travers la forêt. A Titou Gorge, nagez à l'intérieur d'une gorge naturelle avec à l'entrée de celle-ci une source d'eau chaude. Vous reconnaîtrez sûrement l'endroit où a été filmé l'une des scènes de "Pirates des Caraïbes 2"!

**Visitez:** [FreshwaterAdventure.CommunityTourism.dm](http://FreshwaterAdventure.CommunityTourism.dm)



### Tour Historique

Appelée **Itassi** par les premiers habitants de l'île, les Indiens Kalinago, Vieille Case est un quartier riche en traditions. Baladez-vous le long de la côte escarpée du Nord Est avec des vues à couper le souffle, il est très facile d'imaginer les natifs s'installant ici. Découvrez les traditions locales, nagez dans l'océan, détendez-vous et amusez-vous.

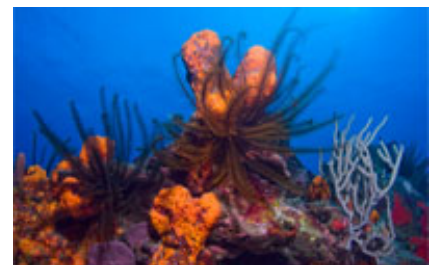
**Visitez:** [Itassi.CommunityTourism.dm](http://Itassi.CommunityTourism.dm)



### Expérience avec Palme, masque et tuba

Découvrez la richesse de la vie sous marine Dominiquaise avec votre masque et votre tuba sur le site de Rodney's Rock. Allez pêcher ou faites un tour sur un bateau traditionnel, fabriqué à la main à partir d'un arbre local le "Gommier". Après vous être amusé avec les sports nautique, votre déjeuner sera accompagné par la musique d'un groupe traditionnel.

**Visitez:** [RodneysRock.CommunityTourism.dm](http://RodneysRock.CommunityTourism.dm)



### Le tour culturel ~ Les Kalinago

**Sineku**, maison des Indiens Kalinago, est à la pointe sud du territoire des Indiens Caraïbes. D'après la légende un puissant serpent a débarqué à cet endroit, ce qui a formé *L'Escalier Tête Chien* en ramenant son peuple en Dominique. Jusqu'à ce jour, Les Indiens Kalinago poursuivent certaines traditions comme le tissage des paniers, les toits de chaume et la cuisine.

**Visitez:** [Sineku.CommunityTourism.dm](http://Sineku.CommunityTourism.dm)



### Les chutes d'eau, les rivières et les falaises!

La région **Sud Est** est le foyer de nombreuses et superbes attractions naturelles. Marchez en direction des superbes chutes telles que Victoria ou Sari Sari. Détendez-vous sur une plage de sable noire pendant que les tortues viennent y pondre. Aventurez-vous vers les piscines de "Glassié" ou la falaise "Cyrique" afin d'apprécier la beauté naturelle et accidentée de la Dominique.

**Visitez:** [SouthEast.CommunityTourism.dm](http://SouthEast.CommunityTourism.dm)

